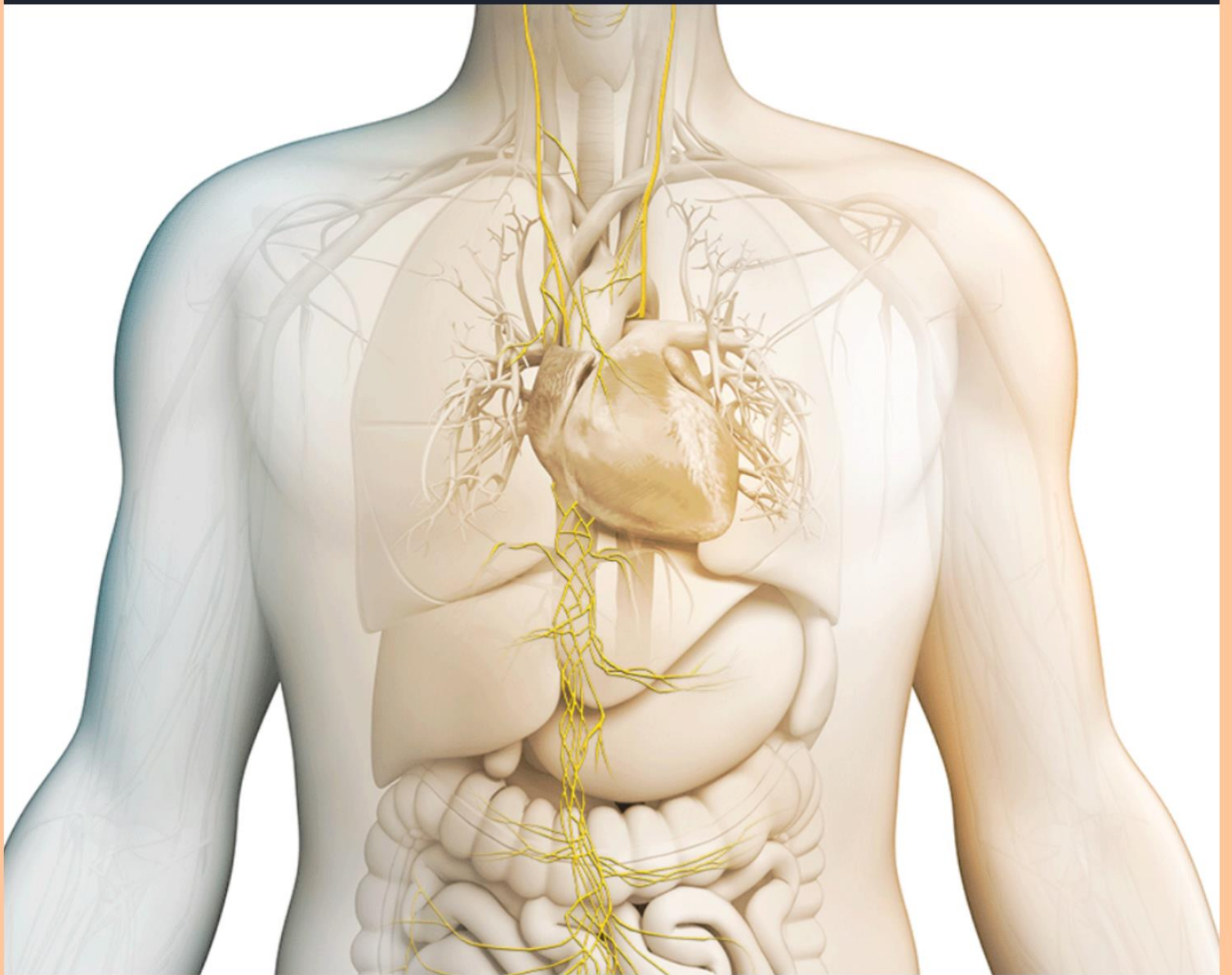




VAGO VEGAS

Ecco perchè non puoi escludere il nervo vago dal processo di rimessa in forma e di rinforzo immunitario dei tuoi pazienti e clienti



DANILO DELL'ARMI

SUPER REPORT

DANILO DELL'ARMI

VAGO VEGAS

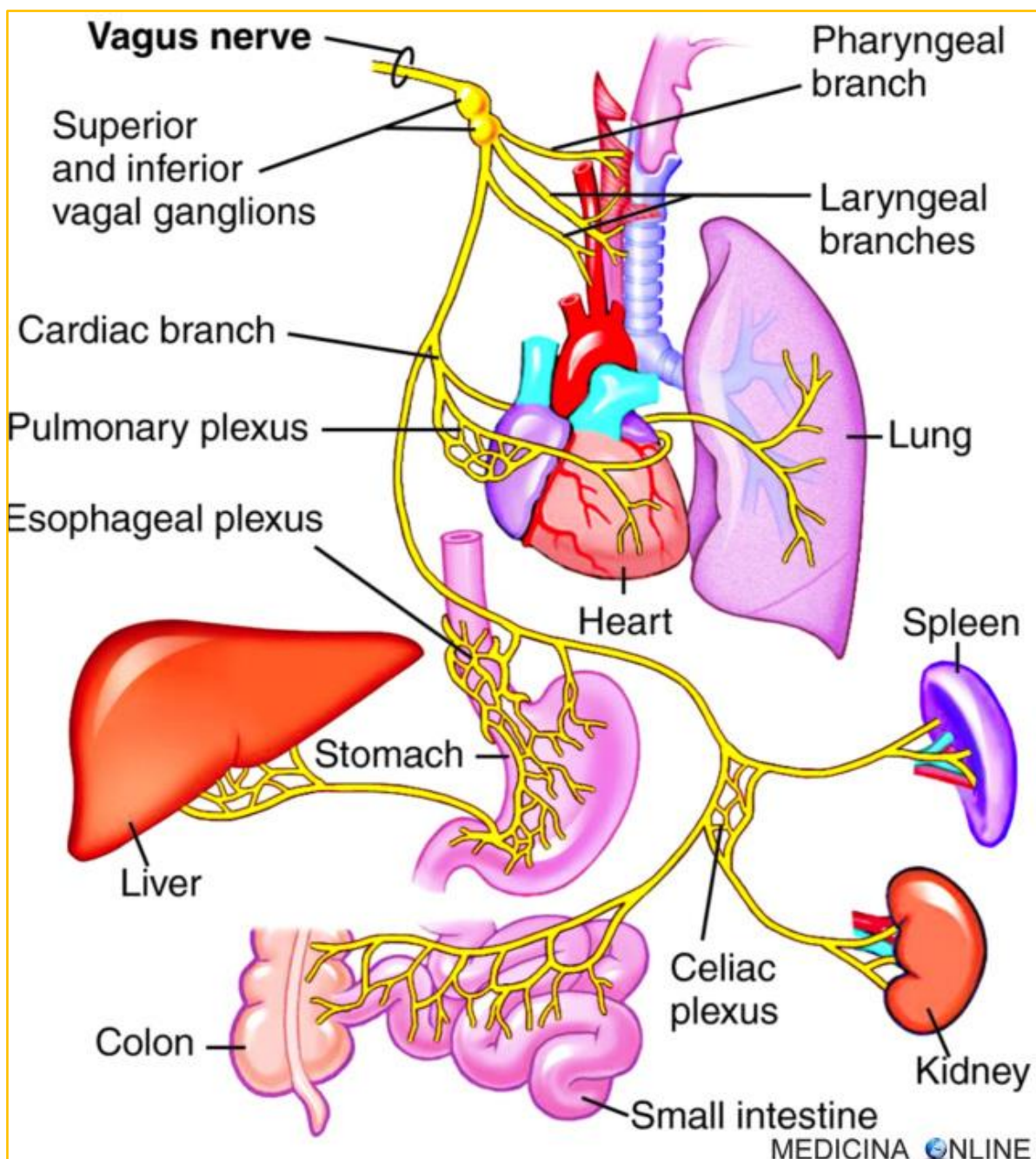
SUPER REPORT!

*L'estetica, la salute e il sistema immunitario
dei tuoi pazienti o dei tuoi clienti dipendono
dalla salute di un solo nervo?*

Scopriilo in meno di 5'...

ATTENZIONE: *se anche tu vuoi portare la salute dei tuoi pazienti o dei tuoi clienti ad un livello superiore aumentandone la fidelizzazione e la tua autorità come professionista leggi tutto con attenzione...*

Cos è il nervo vago?



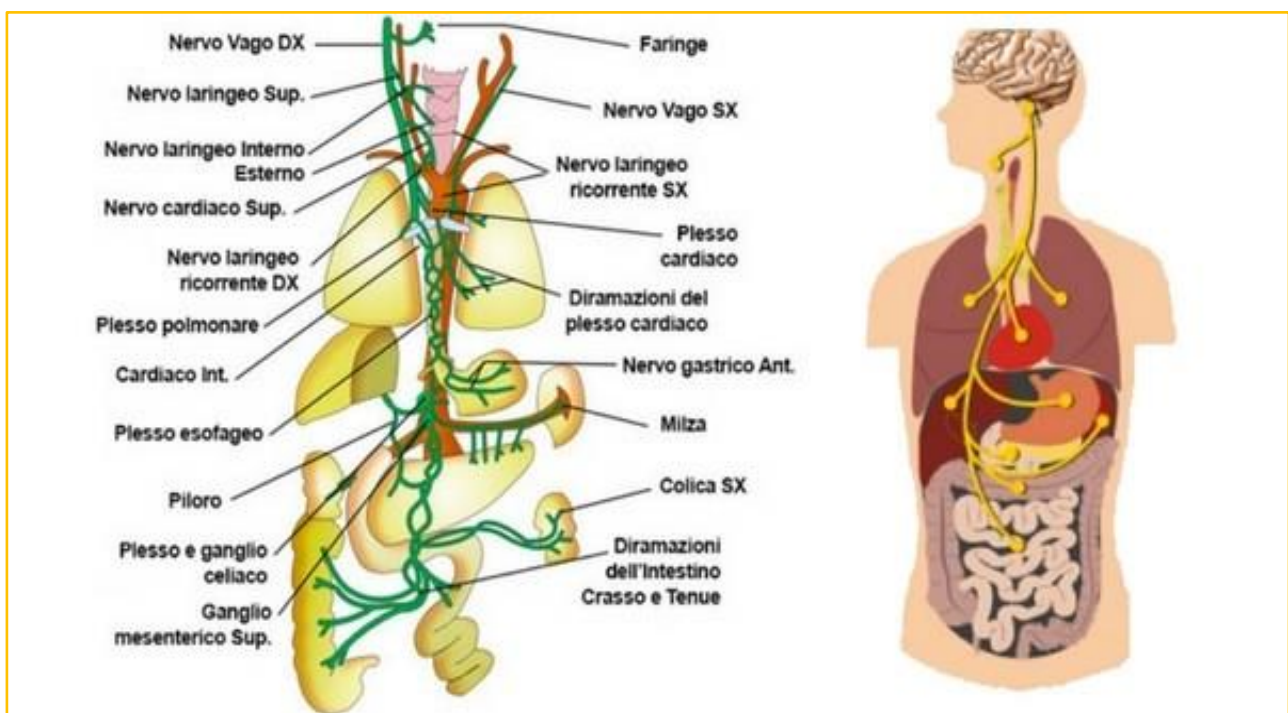
E' il nervo più importante del corpo umano.

Decorre dal tronco dell'encefalo (un'area del tuo cervello) attraversando torace, diaframma per giungere poi fino all'intestino.

Prima di giungere qui lascia delle fibre per l'innervazione del cuore, dei polmoni, del pancreas, dello stomaco e della milza.

Il suo nome 'vago' è appunto dato dall'ampio territorio 'organico' che innerva.

Immagina per farti un'idea rapida su questo nervo che esso funziona come un'autostrada di collegamento tra due organi fondamentali del tuo corpo: cervello e intestino.



Perché ti parlo del nervo vago e perché ho creato addirittura un sito dedicato sull'argomento?

Per 3 motivi fondamentali che faresti bene a far tuoi per sempre:

- *Produce un potente agente antinfiammatorio: l'acetilcolina (Ach)*

- *Ha azione protettiva contro l'infiammazione cellulare, considerata oggi la principale causa di estetica e salute negativi.*
- *Aiuta a potenziare il sistema immunitario.*
- *Aiuta ad utilizzare, quando ben attivato, i tuoi grassi in eccesso in maniera migliore.*
- *E' un'arma eccezionale che ti permetterà di aumentare l'efficacia della tua pratica giornaliera sui tuoi pazienti o sui tuoi clienti.*

Sono solo questi 4 i motivi che devono spingerti a scoprire i super poteri nascosti del nervo vago?

No.

I motivi sono molto di più ma questi 3 bastano per farti capire che un nervo vago poco funzionante:

- *Può far ammalare.*
- *Può peggiorare la qualità di vita in maniera importante.*
- *Può peggiorare l'estetica.*
- *Può rallentare i processi di dimagrimento anche se prescrivi la dieta migliore del mondo*
- *Riduce le capacità di protezione nei confronti del Killer Silenzioso dei tempi moderni: così è definita l'infiammazione cellulare.*

Perché ti dico questo?

Un nervo vago (in verità ne sono presenti 2: uno di destra e uno di sinistra) che lavora male è relazionata a molti dei disturbi cronici e infiammatori dell'era attuale:

- *Fibromialgia*

- *Depressione*
- *Ansia*
- *Problematiche digestive*
- *Diabete e sovrappeso*
- *Disturbi cardiaci*
- *Colite*
- *Sindrome dell'intestino irritabile*

Davvero una lista molto lunga dalla quale ho escluso alcuni disturbi mantenendo quelli principali e più comuni.

Questo per dirti che quando il 'tono' del nervo vago è basso i messaggi che partono dal cervello per poi giungere agli organi saranno disturbati.

Questo porterà questi stessi organi a non funzionare in maniera ottimale.

Questo è proprio uno dei motivi per i quali, per esempio, quando si mangia il processo digestivo si allunga (la cosiddetta digestione lenta): cervello e stomaco non comunicando a dovere (il nervo vago è responsabile della produzione di acido cloridrico nello stomaco che è necessario per la digestione dei cibi) rende il processo digestivo più lento e macchinoso.

Perché relazione il nervo vago con l'infiammazione cellulare?

CORRIERE DELLA SERA / DEFAULT

DOSSIER MEDICINA

Il male del secolo? L'infiammazione È coinvolta nelle malattie più diffuse

È sempre più chiaro che l'infiammazione cronica, ma «sottotraccia», è presente in molte patologie diverse fra loro (dall'infarto ai tumori) tipiche del mondo occidentale. La sua «accensione» è dovuta in buona parte al nostro stile di vita

di **Elena Meli**

3681

Attivi

SERIE A

La Juve rispo

Ti ho già accennato qualche riga più in alto che maggior parte dei disturbi dei giorni moderni (da quelli estetici a quelli di salute) sono relazionati con l'infiammazione cellulare.

Ti faccio un esempio per comprendere meglio.

Quando ti schiacci ad esempio un dito il tuo organismo si attiva per 'riparare' e 'proteggere' la zona infortunata attraverso il fenomeno dell'infiammazione acuta che permettono di far arrivare sostanza nutrienti e riparatrici in loco per avviare i processi autoguarigione e di autoregolazione del tuo organismo.

Questo per dirti che **l'infiammazione in prima battuta è sempre un qualcosa che il corpo attiva a scopo protettivo** con nobili propositi.

Se sei un medico, un osteopata come me o un professionista sanitario è probabile che tutto questo ti sia già noto.

Se fai parte di altri settori affini alla salute e al benessere è giunto il momento per te di comprendere che molte volte i risultati dei tuoi pazienti o clienti tardano ad arrivare a causa di quanto ti ho appena raccontato e che NON potrai più ignorare.

The image is a screenshot of a website page. At the top, there is a navigation bar with a hamburger menu icon, the logo for 'Leonardo.it Benessere' (a red cross-like symbol), a search icon, and a 'CONDIVIDI SU FACEBOOK' button. The main content area features a large, dark, artistic illustration of a human figure, possibly a classical statue, with a focus on the torso and limbs. Overlaid on this illustration is the title 'Infiammazione cronica di bassa intensità, il killer silenzioso' in white text. Below the title, it says 'DI FRANCESCA BRUGHERA, 28 FEBBRAIO 2015'. The article text begins with 'Sono sempre più evidenti le relazioni tra l'infiammazione silente e malattie degenerative come Alzheimer, artrite, molte forme di cancro, diabete 2 e sindrome metabolica, malattie autoimmuni, osteoporosi e, ultime ma non per importanza, l'obesità, la cellulite e la tendenza a ingrassare.' On the right side of the page, there is a vertical advertisement for 'Rome Gine' with the text 'À partir de 34,99' and a yellow button that says 'RÉSERVEZ MA'. On the left side, there are partial views of other website elements, including a logo with the letter 'R' and the text 'stimento vo R-Line' and another logo with the word 'Connect'.

Ecco perchè quando l'inflammatione si protrae nel tempo, come nel caso di quella cellulare cronica, il tutto diventa pericoloso per la tua salute e per la tua estetica.

Uno stile di vita scorretto (meno di 7 ore di sonno a notte in maniera continuativa, diete estreme, cibi ricchi di zuccheri etc) legato a stress mentale e fisico continuato porta alla lunga a sviluppare inflammatione cellulare.

Inflammatione cellulare che è proprio la causa di disturbi autoimmuni o di altri '*misteriosi*' come fibromialgia, depressione e sindrome della fatica cronica.

Ecco perché è davvero così importante per te accertarti della corretta '*attivazione*' dei nervi vaghi (ne esistono 2 in realtà: uno di destra e uno di sinistra) allo scopo di proteggere sin da ora chi si rivolgerà a te in cerca di aiuto.

In che modo il nervo vago può proteggere i tuoi pazienti e i tuoi clienti da tutto questo?

Producendo dei neurotrasmettitori come acetilcolina (ACh), GABA, ossitocina che hanno il compito di ridurre l'inflammatione.

Se lungo '*l'autostrada*' del vago non sono presenti intoppi o rallentamenti ACh, GABA e gli altri neurotrasmettitori incaricati di domare l'inflammatione possono viaggiare liberamente lungo il nervo vago.

Tutto il processo di riduzione dell'inflammatione sarà più rapido ed efficiente.

Al contrario un vago '*disturbato*' ridurrà la potenza del segnale e i vari neurotrasmettitori avranno serie difficoltà a raggiungere lo scopo di combattere i fenomeni da inflammatione.

Aumentare il '*tono vagale*'(la forza del nervo vago) dei tuoi clienti o dei tuoi pazienti è uno dei mezzi migliori per ridurre l'inflammatione cellulare e alcune delle [evidenze da inflammatione](#) di cui ti ho più volte parlato in questo report.

Tutto questo migliorerà la tua salute, la tua estetica e la tua qualità di vita in genere.

Dopo questa premessa cosa facciamo ora?

Ora è il tuo turno.

Leggi questo breve questionario e proponilo ai tuoi pazienti o ai tuoi clienti durante il primo incontro. Per tua sorpresa ti renderai conto che almeno 8 su 10 faranno quasi filotto.

O addirittura quella persona piena di evidenze da infiammazione potresti essere proprio tu.

Ecco le principali domande da porre a chi ti chiederà aiuto d'ora in poi:

- *Dormi meno di 7 ore a notte?*
- *La notte ti svegli più volte?*
- *Soffri di variazioni d'umore senza motivo?*
- *Soffri di mani e piedi freddi non solo in inverno?*
- *La mattina e fino ad ora di pranzo soffri di stanchezza?*

- *Sei da tempo a corto di energie soprattutto la mattina?*
- *Hai notato un aumento di grasso su pancia/fianchi e un aumento della tua ritenzione anche se sei a dieta e ti alleni con regolarità?*
- *Hai più fame la sera rispetto alla mattina?*
- *Ti alleni con regolarità dopo le ore 16?*

Più SI ti forniranno è più è altamente probabile che i tuoi clienti o i tuoi pazienti:

- *Soffrano di disturbi del sonno da molti anni.*
- *Abbiano alterato la funzionalità dei 4 sistemi principali del corpo umano: sistema nervoso, sistema immunitario, sistema ormonale e metabolismo.*

- *Abbiano perso la normale sincronia con i ritmi naturali tra luce e buio.*
- *Il loro nervo vago inizi a perdere potenza riducendo le proprie capacità antinfiammatorie.*

Uno tsunami abatterà la loro salute entro breve e la tua agenda si svuoterà rapidamente perché non sarai in grado di trovare la soluzione giusta per loro?



NO.

Fino a quando il loro corpo avrà ancora intatte le naturali capacità di autoregolazione tutto sarà possibile.

Potranno tornare in dietro e trasformarsi nella loro migliore versione.

Ma questo passa per la tua capacità di leggere la loro condizione in maniera corretta evitando di aggrapparti a soluzioni e a strategie che oggi non sono più attuali e che mal si adattano alle attuali condizioni dei tuoi pazienti o clienti.

E come già accennato in alto perché non utilizzare tutto questo proprio per te qualora ti rendessi conto di averne bisogno?

Cosa devi portarti a casa con quello che ti ho detto qui?

Più aspetti.

*1. Per migliorare l'estetica dei tuoi pazienti o clienti **DEVI** accertarti della corretta 'attivazione' del loro nervo vago.*

*2. Per migliorare la loro forma fisica in genere (la salute ne fa ovviamente parte) **DEVI** ridurre al minimo le loro evidenze da infiammazione cellulare: il nervo vago è un tuo potente alleato in tutto questo.*

*3. Se **NON** aiuterai chi si rivolge a te recuperare un'ottima qualità aumentando il tempo (almeno 7 ore) e riducendo i fastidiosi risvegli notturni tutto quello che ti ho indicato ai punti 1 e 2 sarà difficile da mettere in atto.*

VUOI METTERE ORA LE MANI SULLE MIGLIORI STRATEGIE CHE TI PERMETTERANNO DI CONOSCERE LE PIU' POTENTI STRATEGIE PER PORTARE LA SALUTE E IL BENESSERE DEI TUOI PAZIENTI O CLIENTI AD UN LIVELLO SUPERIORE?

Scopri i manuali della libreria antinfiammatoria di Nervo Vago Edizioni. Clicca sull'immagine che trovi subito in basso

SEI UN PROFESSIONISTA DEL FITNESS E DELLA SALUTE?



Scopri ora la prima
libreria antinfiammatoria d'Italia



www.libreria-antinfiammatoria.com

Scopri di nostri siti da qui:

www.nervovago.it
www.libreria-antinfiammatoria.com

Segui le rubriche giornaliere da qui.



[Danilo Dell'Armi](#) (*Profilo Personal Facebook*)

[Nervo Vago Italia](#) (*Pagina Fan Ufficiale*)

[Nervo Vago Professional](#) (*Gruppo Fb per professionisti salute/benessere*)

Seguici su instagram ai seguenti profili:



[@libreria.antinfiammatoria](#)

[@nervovagoitalia](#)

Segui il primo podcast al mondo sul nervo vago da qui:

Spreaker★

[Nervo Vago Podcast](#)

VUOI METTERE ORA LE MANI SULLE MIGLIORI STRATEGIE CHE TI PERMETTERANNO DI CONOSCERE LE PIU' POTENTI STRATEGIE PER PORTARE LA SALUTE E IL BENESSERE DEI TUOI PAZIENTI O CLIENTI AD UN LIVELLO SUPERIORE?

Scopri i manuali della libreria antinfiammatoria di Nervo Vago Edizioni. Clicca sull'immagine che trovi subito in basso

SEI UN PROFESSIONISTA DEL FITNESS E DELLA SALUTE?



Scopri ora la prima
libreria antinfiammatoria d'Italia



www.libreria-antinfiammatoria.com