

LEZIONE N° 8

*Facciamo il punto: cosa
abbiamo visto ad ora?*



Non puoi escludere il tuo nervo Vago dal tuo processo di rimodellamento e di rimessa in forma. Se lo farai sarà a tuo rischio o pericolo!”.



Danilo Dell'Armi, D.O

della giornata

VAGO LIFESTYLE
RITROVA SALUTE IN UN CORPO SANO E SNELLO CON I SUPER POTERI DEL TUO NERVO VAGO

**Facciamo il
punto**

Cosa abbiamo visto
fino a
questo momento?



Lezione n°1

Nervo Vago Fundamentals



Lezione n°2

I sintomi da non ignorare + Test



Lezione n°3

Il meraviglioso
viaggio del nervo
Vago



Lezione n°4

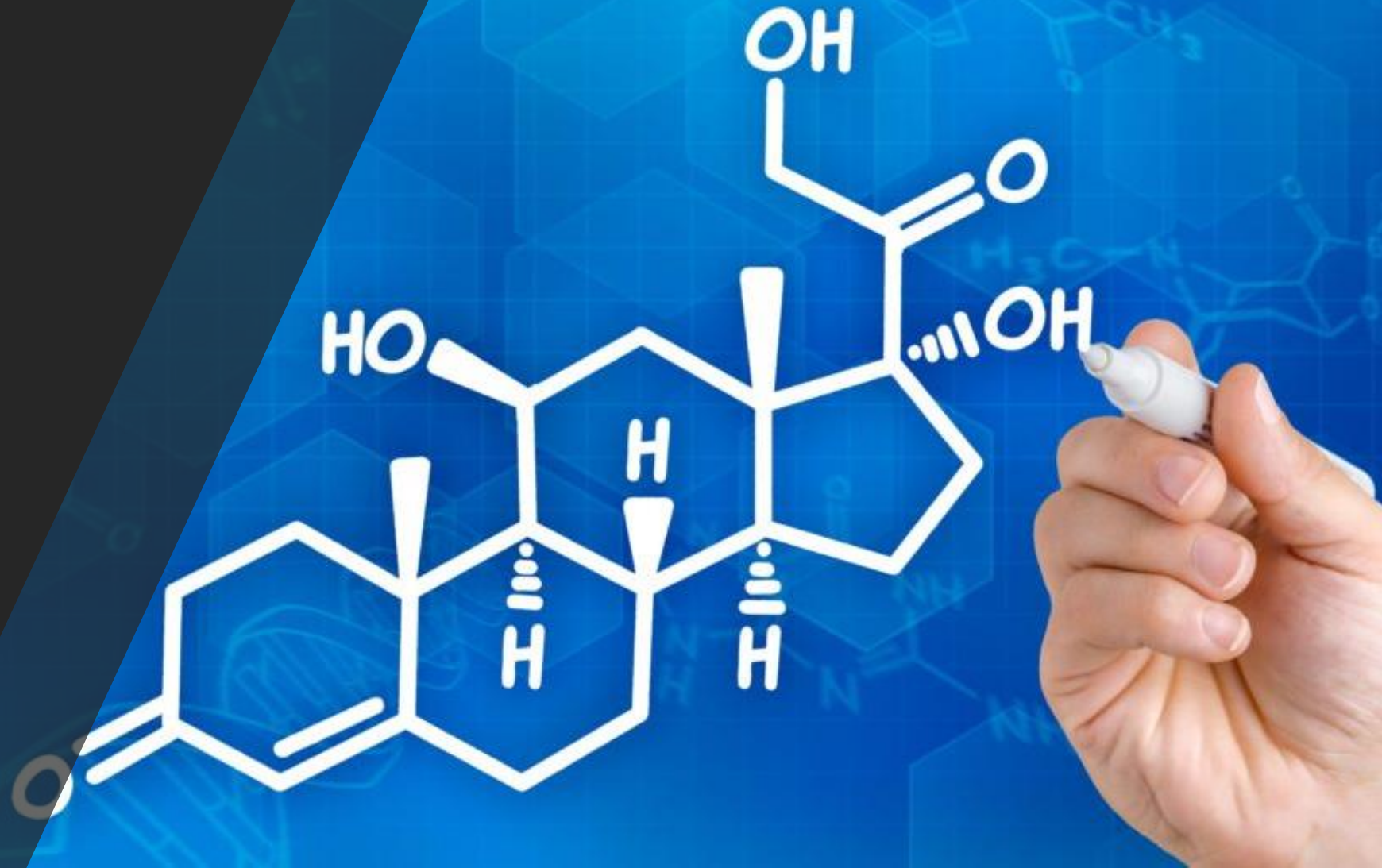
Hai i nervi a fior di pelle? Scopri l'SNA



Lezione n°5

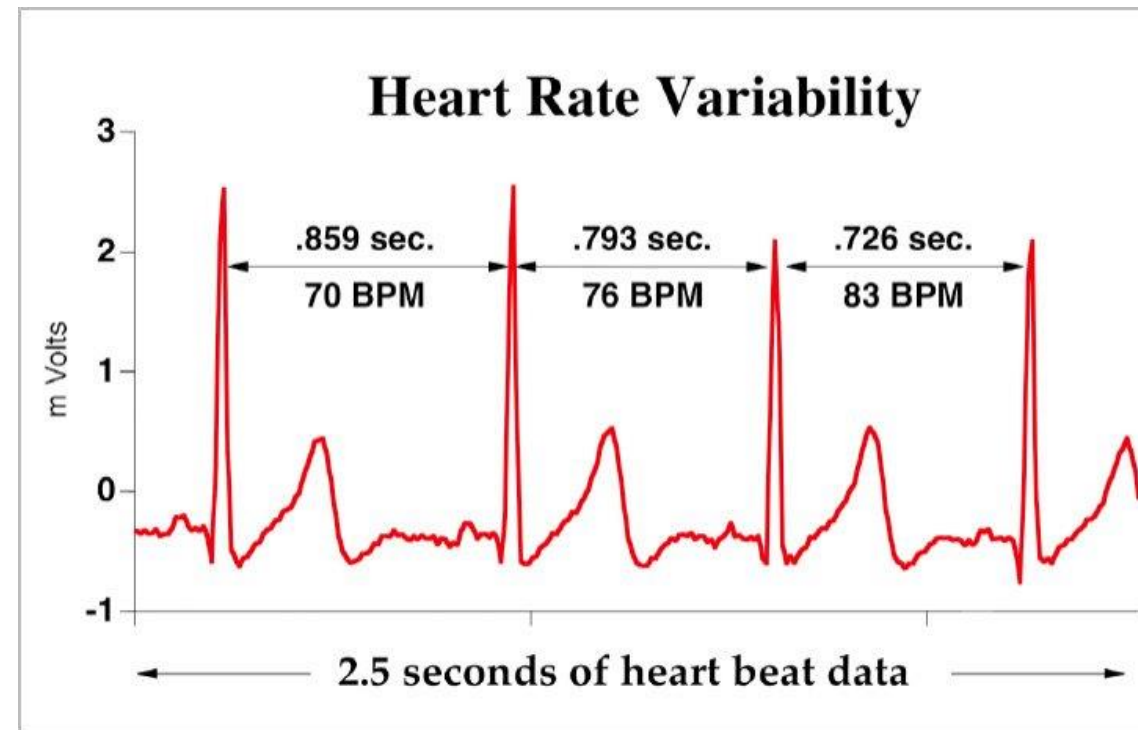
Il Cortisolo

CORTISOL



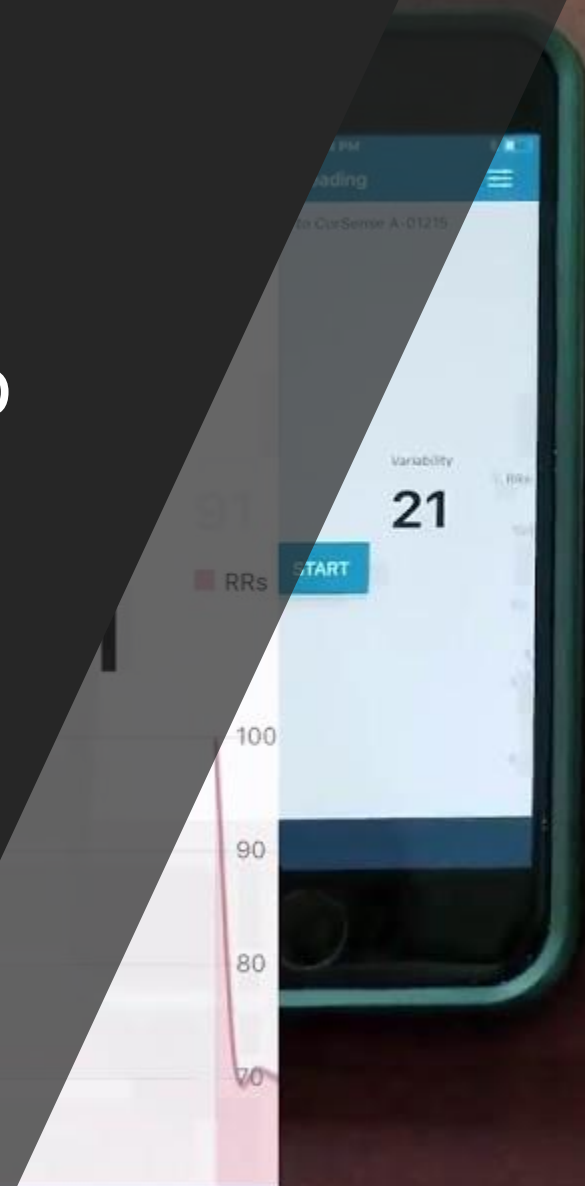
Lezione n°6

Il tuo cuore fa ancora boom boom? Scopri la HRV



Lezione n°7

Come misurare il tuo
nervo Vago?



**Ti aspetto nella
prossima lezione!**



Non puoi escludere il tuo nervo Vago dal tuo processo di rimodellamento e di rimessa in forma. Se lo farai sarà a tuo rischio o pericolo!”.



Danilo Dell'Armi, D.O