

LEZIONE N° 3

*L'affascinante viaggio del
nervo Vago*



Non puoi escludere il tuo nervo Vago dal tuo processo di rimodellamento e di rimessa in forma. Se lo farai sar  a tuo rischio o pericolo!”.



Danilo Dell'Armi, D.O

Dove viaggia il nervo Vago?

‘Raro cade chi ben
cammina’
(*Leonardo Da Vinci*)

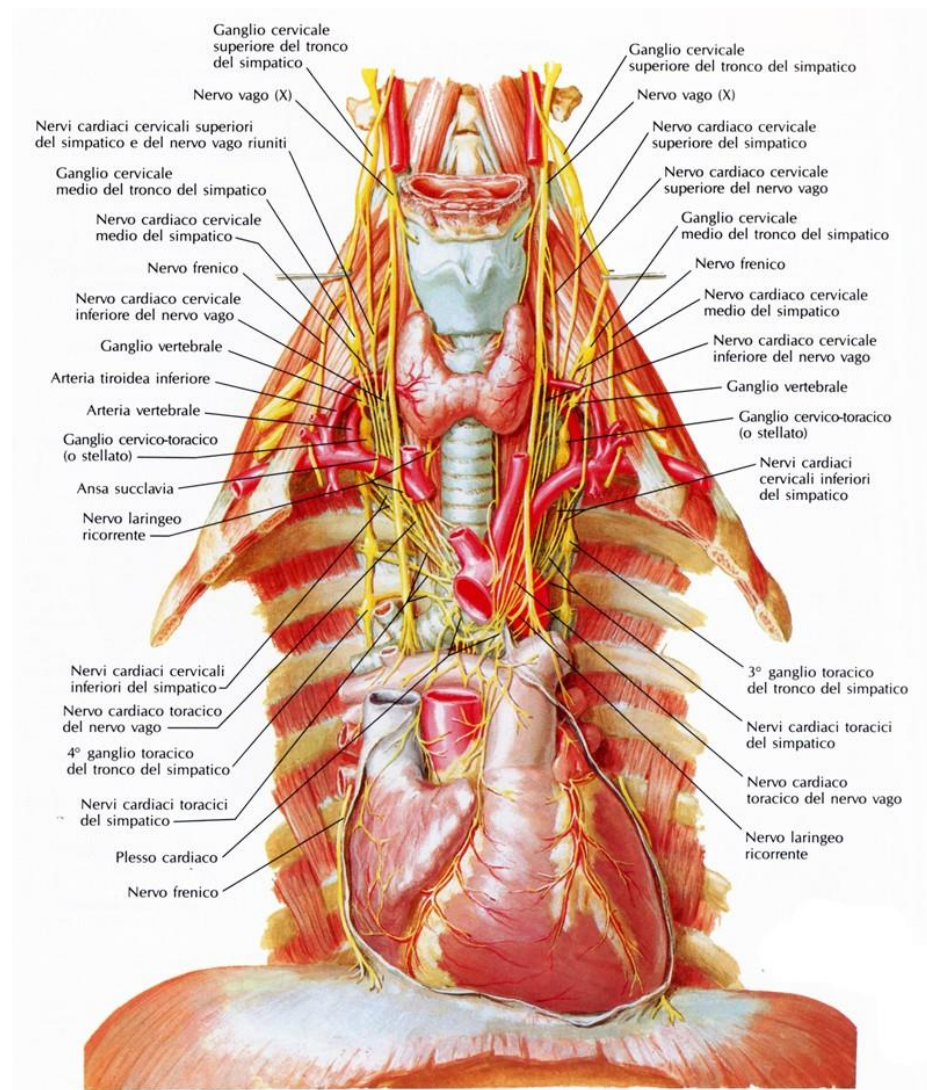


Chiarimento sul Nervo Vago

In realtà nel tuo corpo sono presenti due nervi vaghi: uno di destra e uno di sinistra con funzioni differenti.

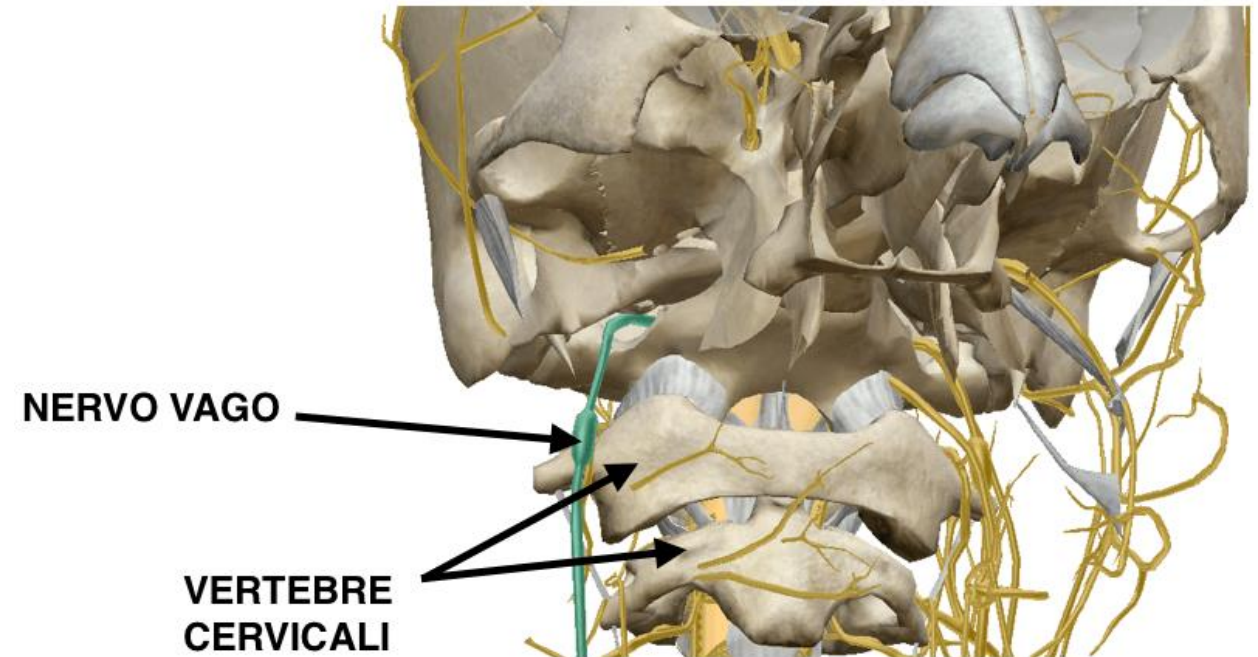
Per questioni di 'praticità' comunicativa e per racchiudere la sua 'azione' globale parlerò al singolare riferendomi al 'Nervo Vago'.

'Esiste un nervo vago di destra e un nervo vago di sinistra'



Dove nasce il tuo nervo Vago?

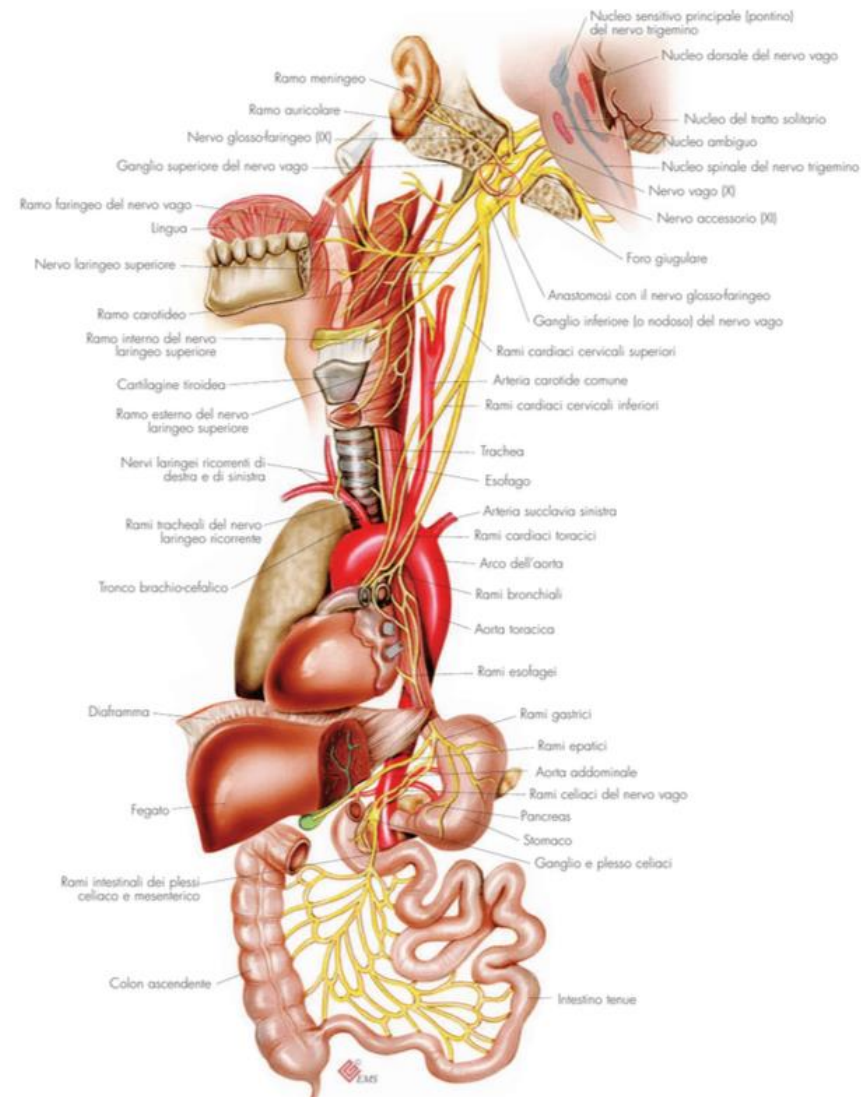
- Il nervo Vago origina dal tronco encefalico.
- Lascia il tuo cranio fuoriuscendo dal forame lacero posteriore (o foro giugulare) posizionato alla base del tuo cranio.
- Sia il nervo Vago di destra che di sinistra fuoriescono dai rispettivi forami giugulari.



L'affascinante viaggio del nervo vago (1)

Scende poi ai lati del tuo collo lateralmente all'arteria carotide comune e in prossimità della clavicola prende contatto con il **nervo frenico** (il nervo che comanda la mobilità del tuo diaframma).

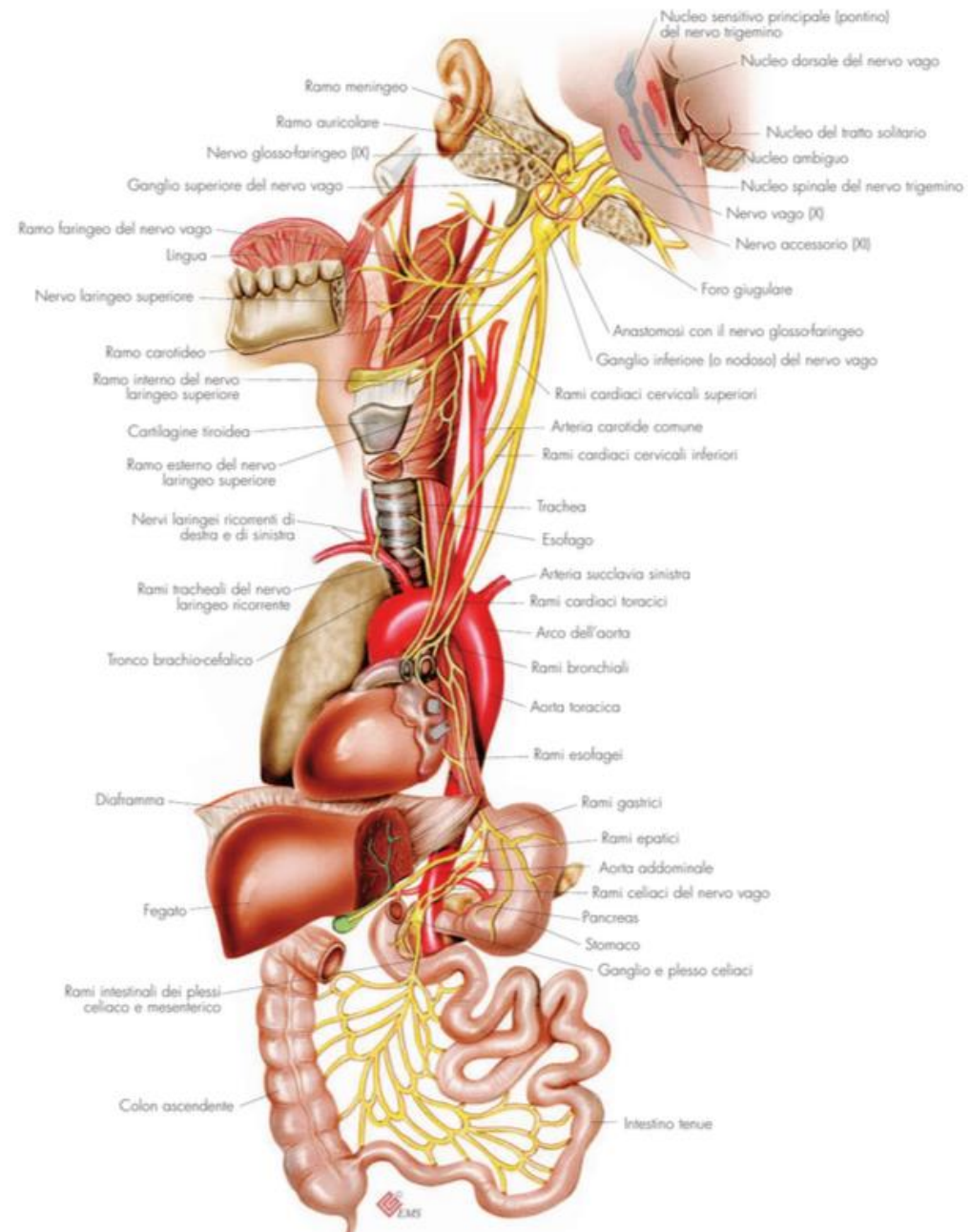
Entra poi nel torace decorrendo ai lati della **trachea** (sia il vago di destra che di sinistra) per poi passare anteriormente all'**esofago** (il vago di sinistra) e posteriormente (il ramo di destra).



L'affascinante viaggio del nervo vago (2)

Il vago di sinistra poi innerva la zona anteriore e mediale dello stomaco mentre il destro la zona postero laterale dello stesso organo.

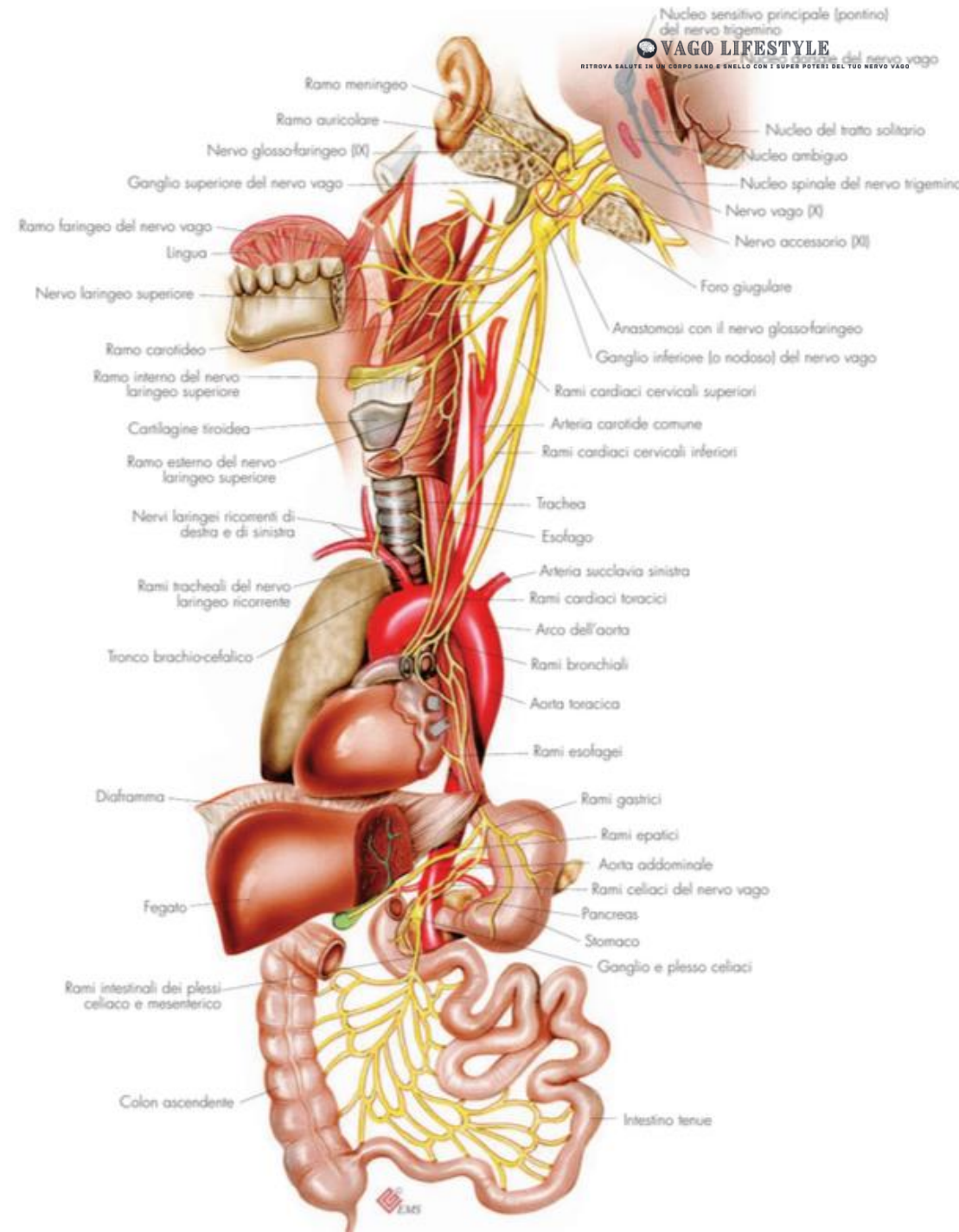
Durante il suo percorso dei sui due rami principali (destro e sinistro) il Vago rilascia una fitta rete di rami minori destinati ad altre strutture e organi presenti tra collo e parte superiore e inferiore dell'addome.



Dove passa il tuo nervo Vago (3)?

Senza dilungarmi ulteriormente è fondamentale per te sapere che il nervo Vago innerva anche:

- *Polmoni*
- *Cuore*
- *Fegato*
- *Cistifellea*
- *Pancreas*
- *Milza*
- *Reni*
- *Intestino Tenue*
- *Intestino Crasso*

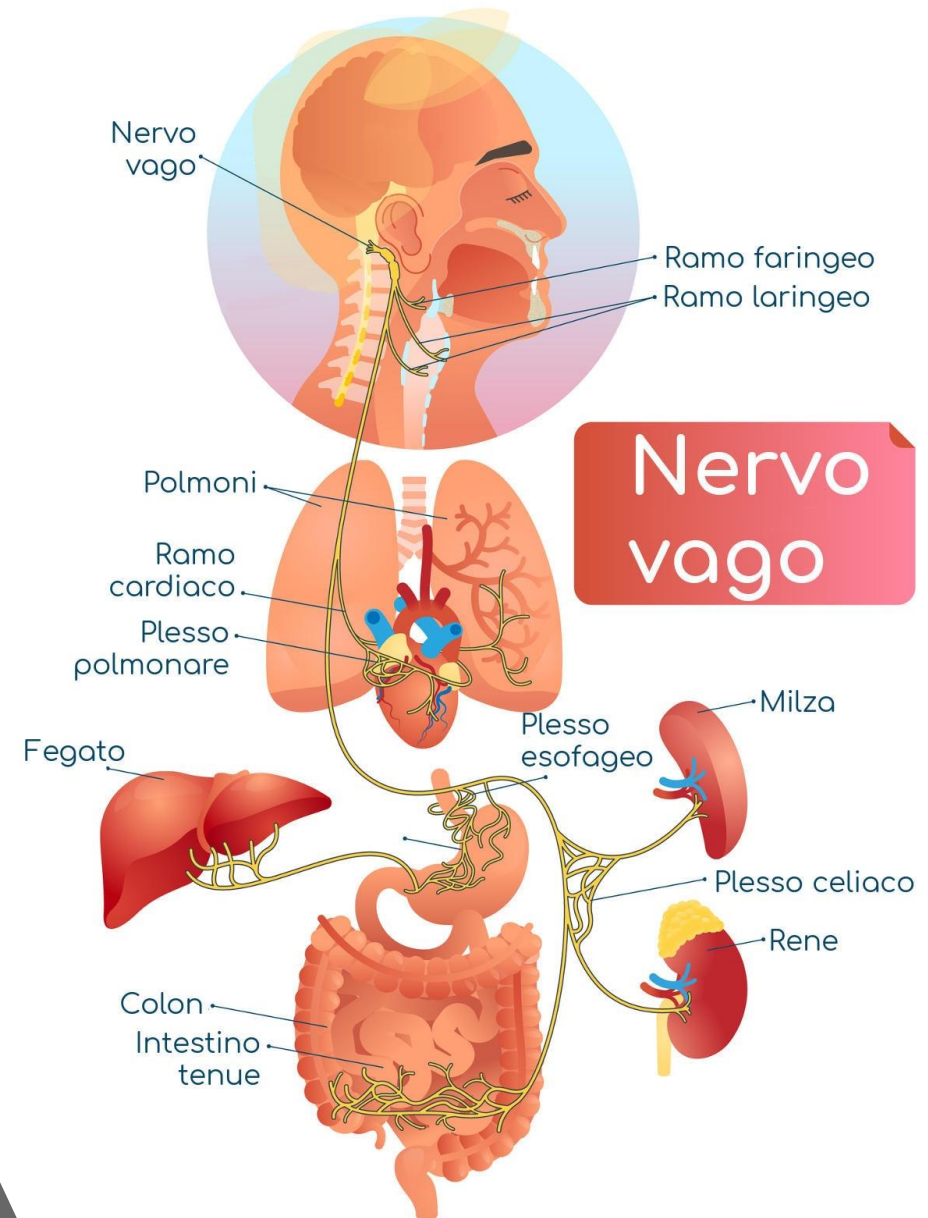


Riepilogo finale sulla 'via' del Vago

- Il si estende dal tuo cranio fino al tuo intestino.
- Durante il tragitto i 2 vaghi innervano la maggior parte degli organi del tuo corpo.
- Il Vago ha azione globale e multisistemica.

Cosa ti consiglio di fare ora?

'Inizia a fissare nella tua mente che il funzionamento corretto del tuo nervo Vago è fondamentale per raggiungere i tuoi migliori risultati sia in termini di salute, di benessere e di estetica!'



Ti aspetto nella prossima lezione!



Non puoi escludere il tuo nervo Vago dal tuo processo di rimodellamento e di rimessa in forma. Se lo farai sarà a tuo rischio o pericolo!”.



Danilo Dell'Armi, D.O